

# PASIENTSKJEMA

## Funksjonsmåling (COOP/WONCA)

Vedlagt finner du et standardisert spørreskjema om livskvalitet som vi ber om at du svarer på. Det har tidligere vært brukt for bl.a. astma- og migrenepasienter.

Svarene kan gi verdifull informasjon, som kan hjelpe oss til å forbedre behandlingsopplegget for diabetikere.

Takk for din hjelp!

Pasient nr.: \_\_\_\_\_ Kjønn: \_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_ Diabetes diagnostisert/år: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

## PASIENTSKJEMA

### Funksjonsmåling (COOP/WONCA)

Norsk bearbeidelse: Prof. B.G. Bentsen  
Institutt for Allmenntmedisin, Universitetet i Oslo






For å kunne følge din generelle helsetilstand før, under og etter en behandling trenger vi å vite "hvordan du har det". Det kan måles ved hjelp av svarene på noen enkle spørsmål. Vi ber deg derfor å svare på de seks spørsmålene på de seks illustrasjonene nedenfor.

Sett en ring rundt det tall til høyre for tegningen som best beskriver din nåværende situasjon.

#### **A** FYSISK FORM

De siste 2 uker....






Hva var den tyngste fysiske belastningen du greide/kunne greid i minst to minutter?

|  |   |   |
|--|---|---|
| MEGET TUNGT (f.eks.)<br>Løpe fort                      |  | 1 |
| TUNGT (f.eks.)<br>jogge i rolig tempo                  |  | 2 |
| MODERAT (f.eks.)<br>Gå i raskt tempo                   |  | 3 |
| LETT (f.eks.)<br>Gå i vanlig tempo                     |  | 4 |
| MEGET LETT (f.eks.)<br>Gå sakte -<br>eller kan ikke gå |  | 5 |

#### **B** FØLELSESMESSIG PROBLEM

De siste 2 uker...






Hvor mye har du vært plaget av psykiske problemer som indre uro, angst, nedforhet eller irritabilitet?

|                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| Ikke i det hele tatt |  | 1 |
| Bare litt            |  | 2 |
| Til en viss grad     |  | 3 |
| En god del           |  | 4 |
| Svært mye            |  | 5 |

### C DAGLIGE AKTIVITETER

De siste 2 uker...



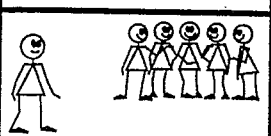
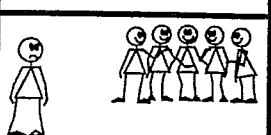
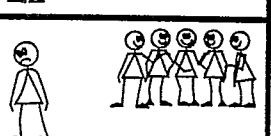
Har du hatt vansker med å utføre vanlige gjøremål eller oppgaver enten innendørs eller utendørs, p.g.a. din fysiske eller psykiske helse?

|                              |  |   |
|------------------------------|--|---|
| Ikke vansker i det hele tatt |   | 1 |
| Bare lette vansker           |   | 2 |
| Til en viss grad             |   | 3 |
| En god del vansker           |   | 4 |
| Har ikke greid noe           |  | 5 |

### D SOSIALE AKTIVITETER






De siste 2 uker...

Har din fysiske eller psykiske helse begrenset dine sosiale aktiviteter og kontakt med familie, venner, naboer eller andre?

|                      |  |   |
|----------------------|--|---|
| Ikke i det hele tatt |   | 1 |
| Bare litt            |   | 2 |
| Til en viss grad     |   | 3 |
| Ganske mye           |   | 4 |
| I svært stor grad    |  | 5 |

### E BEDRE ELLER DÅRLIGERE HELSE






Hvorledes vil du bedømme helsen din idag, fysisk og psykisk, sammenlignet med for 2 uker siden?

|                    |  |   |
|--------------------|--|---|
| Mye bedre          |  ++ | 1 |
| Litt bedre         |  +  | 2 |
| Omtrent uforandret |  =  | 3 |
| Litt verre         |  -  | 4 |
| Mye verre          |  -- | 5 |

### F SAMLET HELSETILSTAND

De siste 2 uker...

Hvorledes vil du vurdere din egen helse, fysisk og psykisk i alminnelighet?

|                          |   |   |
|--------------------------|---|---|
| Svært god                |  | 1 |
| God                      |  | 2 |
| Hverken god eller dårlig |  | 3 |
| Dårlig                   |  | 4 |
| Meget dårlig             |  | 5 |